

Yoga Uncorked

WEINSCHLOSS THALLER

21. August 2024

Dieses Event ist eine Einladung, die Hektik des Lebens für einen Augenblick zu vergessen, unsere Sinne zu erwecken und die Freude im Hier und Jetzt zu finden. Lasst uns gemeinsam in die Welt der Sinne eintauchen!



18:00 Uhr - 18:30 Uhr: Ankunft im Pavillon

Komme an, lerne die anderen Yogis kennen und genieße ein Glas Wein, um den Ton für den Abend zu setzen.

18:30 Uhr - 19:30 Uhr: Auszeit für den Geist, Jubel für den Gaumen

Eine unterhaltsame und genussvolle Yoga-Erfahrung, bei der ihr auf eurer Yoga-Matte nicht allein seid, denn ihr habt auch ein Glas eures Lieblingsweins mit dabei. Egal, ob ihr Weinliebhaber seid oder einfach nur eine einzigartige Yoga-Session erleben möchtet – wir werden gemeinsam lachen, genießen und uns daran erinnern, dass Achtsamkeit nicht immer ernst sein muss. Ihr werdet durch eine Reihe von Posen geführt, die genauso herausfordernd, wie zum Lachen sind. Schlürft und dehnt euch euren Weg zur Entspannung und findet Gleichgewicht, sowohl in eurem Körper als auch in eurem Weinglas.

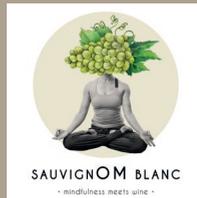
19:30 Uhr - 21:00 Uhr: Kellerführung & Ausklang im Buschenschank

Um dem Ursprung des Weines näher zu kommen, gibt es mit euren Mit-Yogis eine Führung durch den Weinkeller, bevor wir den Abend im Buschenschank ausklingen lassen. Dort erwartet euch eine leckere Buschenschankjause und ein weiteres Glas Wein.

Willkommensgetränk | Einstündige Sinnes- und Klangreis
Achtsame Weinverkostung und geselliges Beisammensein
mit 2 Gläser Wein | Buschenschankjause | Mineral

pro Person 54 EURO

Tickets sind im Weinschloss sowie online erhältlich!



Achtsamkeit & Wein in Harmonie

Zwischen Arbeit, Verpflichtungen, Terminen und To-Do-Listen sehnen wir uns nach einer Pause, einem Moment der Ruhe und Freude. Achtsamkeit ist in diesen hektischen Zeiten zu einer kostbaren Ressource geworden.

Sie ermöglicht es uns, innezuhalten, unsere Sinne zu schärfen und Momente der Ruhe und Freude zu erleben. Besonders reizvoll ist die Verbindung von Achtsamkeit in einer Weinregion, wo die Zeit stillzustehen scheint und Genuss zum Lebenselixier wird.

MINDFULNESS meets WINE
oder kurz gesagt: **WINEFULNESS**



GUDRUN ACHATZ

Hallo, ich bin Gudrun – eine aufgeschlossene Natur, die stets positiv durch das Leben geht. Bewegung, Atmung und Selbstfürsorge sind für mich essenziell, um mental, körperlich und emotional in Balance zu sein. Als Life & Health Coach, Yoga-Lehrerin und Atemarbeit-Trainerin begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Erfüllung.

Ursprünglich aus Fürstenfeld, lebe ich seit sieben Jahren in Marlborough, Neuseeland, dem größten Weinanbaugebiet des Landes. Hier entstand die Idee für SauvignOM Blanc – meine Leidenschaft für Wein als auch Achtsamkeit führte dazu, diese beiden Themen zu kombinieren. Veranstaltungen in den schönsten Weinregionen der Welt zu kreieren.

Mit SauvignOM Blanc möchte ich Menschen dazu motivieren, einen Gang herunterzuschalten, sich mit sich selbst, der Natur und Gleichgesinnten zu verbinden, den Moment zu genießen – sei es im Hier und Jetzt oder bei einem Glas Wein – und dadurch wieder mehr Zufriedenheit und Freude zu spüren. Und da ich einen Großteil meiner Kindheit in den Weinbergen und der Winzerfamilie Thaller verbracht habe, werde ich im nächsten Jahr meine neugeschaffenen Winefulness-Events in ihr Weinschloss bringen.